



8 800 333 3330
www.yadonor.ru

горячая линия
официальный сайт

20 января 2020 год / ПЕРМЬ

29 и 30 января в Кудымкаре пройдут «Дни донора». Любой желающий, не имеющий противопоказаний к донорству, сможет стать донором крови.

Мероприятие проводится Пермской краевой станцией переливания крови при поддержке Министерства здравоохранения Пермского края.

Донорство – это благотворительность, которая не требует много времени и посильна большинству из нас. Кроме того, не стоит забывать – в роли нуждающегося в помощи может оказаться каждый из нас.

Ждем всех желающих сдать кровь по адресу: г.Кудымкар, ул.50 лет Октября, 12 (Культурно-деловой центр)

29 января – просим записаться на сдачу крови по ссылке
<https://forms.gle/6UUFTXQSy9dnNAeM9>

30 января – прием всех желающих без предварительной записи с 12:30 до 15:30.

Как становятся донорами?

Доноры заполняют анкеты, проходят лабораторный и медицинский осмотр. Доноры крови сдают 450 мл крови, процедура занимает до 40 минут. Столько времени уйдет на заполнение анкеты, медосмотр и отдых после сдачи крови. Сама кроводача занимает всего от пяти до десяти минут. Если Вы сдаете кровь впервые, то времени уйдет немного больше, т.к. Вам оформят карту донора, а во время медосмотра Вам разъяснят условия донорства. У повторных доноров на это время не расходуется.

Как подготовиться?

Накануне и в день сдачи крови не употреблять жирную, жареную, острую и копченую пищу, а также молочные продукты, яйца и масло. Натощак сдавать кровь не нужно!

За 48 часов не употреблять спиртные напитки.

Позавтракать – каша на воде без масла, хлеб, сухари, сушки, овощи и фрукты. Пить сладкий чай с вареньем, соки, морсы, компоты, минеральную воду.

Взять с собой паспорт РФ с пропиской в Пермском крае более 6 месяцев.

Какие есть противопоказания к донорству?

Перед визитом просмотрите по ссылке https://pkspk.ru/new/?page_id=4752 наиболее распространенные состояния здоровья и заболевания, в случае которых донорство временно или постоянно запрещено. Руководствуйтесь, пожалуйста, этими ограничениями лишь в том случае, когда Вы совершенно уверены в наличии у себя соответствующего заболевания или



**СЛУЖБА
КРОВИ**

государственная
программа развития
добровольного донорства

8 800 333 3330
www.yadonor.ru

горячая линия

официальный сайт

20 января 2020 год / ПЕРМЬ

состояния здоровья. Если вы сомневаетесь, имеются ли у вас противопоказания к донорству или у вас появились вопросы - напишите в сообществе [Службы крови Пермского края](#)

Что получает донор за сдачу крови?

Прежде всего донор получит ощущение от того, что помог нуждающимся. Ценность этого невозможно измерить деньгами. Постоянный донор всегда будет информирован о состоянии своего здоровья. Также доноры крови получают компенсацию в размере 674 руб и справку на 2 выходных дня с сохранением среднего заработка.

На выездных Днях Донора проходит безвозмездная сдача только цельной крови. После успешной кроводачи донору выдается справка формы 402/у.

Данная справка предъявляется по месту работы. В соответствии со статьей 186 ТК РФ после каждого дня сдачи крови и ее компонентов работнику предоставляется дополнительный день отдыха. Указанный день отдыха по желанию работника может быть присоединен к ежегодному оплачиваемому отпуску или использован в другое время в течение года, после сдачи крови и ее компонентов.