

Роспотребнадзор: медицинская маска снижает вероятность заражения ОРВИ в 1,8 раза

Использование средств индивидуальной защиты (СИЗ) - медицинских масок, перчаток, дезинфицирующих средств для рук и их комбинаций значительно снижает количество инфицированных различными возбудителями острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ). К такому выводу пришли в Центральном научно-исследовательском институте эпидемиологии [Роспотребнадзора](#) по итогу реализации проекта «Мониторинг возбудителей ОРВИ, гриппа и COVID-19 в межэпидемический период».

По данным ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, анализ эффективности использования СИЗ показал, что ношение медицинской маски снижает вероятность заражения различными ОРВИ в 1,8 раза, использование перчаток – в 1,3 раза. При наличии контакта с больными ОРВИ ношение медицинской маски снижает вероятность инфицирования возбудителями в 1,8 раза, использование перчаток – в 2,7 раза.

Управление Роспотребнадзора по Пермскому краю рекомендует использовать медицинские маски для защиты органов дыхания в следующих случаях:

- при посещении мест массового скопления людей и поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости ОРВИ;
- при уходе за больными ОРВИ и при общении с лицами с признаками ОРВИ;
- при рисках заражения другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

Как правильно носить маску:

- маска должна плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- как можно меньше касаться поверхности маски при её снятии; в случае касания необходимо тщательно вымыть руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую и сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует утилизировать, желательно в пакете;
- при уходе за больным, после окончания контакта, маску следует немедленно снять и утилизировать, после тщательно вымыть руки.