

COVID-19



СТОПКОРОНАВИРУС.РФ
ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПЕРМСКОГО КРАЯ



Пермский
Край
Центр Медицинской
Профилактики

ОБ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПАХ КАРАНТИНА В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ



ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ COVID-19 НЕ РАСПРОСТРАНЯЛСЯ ДАЛЬШЕ, ГРАЖДАНАМ, У КОТОРЫХ БЫЛ КОНТАКТ С БОЛЬНЫМИ ИЛИ ТЕМ, КТО ВЕРНУЛСЯ ИЗ-ЗА ГРАНИЦЫ, НЕОБХОДИМО СООБЩИТЬ О СВОЕМ ВОЗВРАЩЕНИИ НА ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ И СОБЛЮДАТЬ КАРАНТИН У СЕБЯ ДОМА 14 ДНЕЙ.

ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?



- НЕ ВЫХОДИТЬ ИЗ ДОМА ВЕСЬ ПЕРИОД КАРАНТИНА, ДАЖЕ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ПОСЫЛКУ, КУПИТЬ ПРОДУКТЫ ИЛИ ВЫБРОСИТЬ МУСОР;
- ПО ВОЗМОЖНОСТИ НАХОДИТЬСЯ В ОТДЕЛЬНОЙ КОМНАТЕ; ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ОТДЕЛЬНОЙ ПОСУДОЙ, ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ СРЕДСТВАМИ ГИГИЕНЫ, БЕЛЬЕМ И ПОЛОТЕНЦАМИ;
- ПРИОБРЕТАТЬ ПРОДУКТЫ И НЕОБХОДИМЫЕ ТОВАРЫ ДОМАШНЕГО ОБИХОДА ДИСТАНЦИОННО ОНЛАЙН ИЛИ С ПОМОЩЬЮ ВОЛОНТЕРОВ;
- ИСКЛЮЧИТЬ КОНТАКТЫ С ДРУГИМИ ЛИЦАМИ;
- ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ И ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИЕ СРЕДСТВА (МАСКА, СПИРТОВЫЕ САЛФЕТКИ).

ПОЧЕМУ ИМЕННО 14 ДНЕЙ?



ДВЕ НЕДЕЛИ КАРАНТИНА ПО ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ СООТВЕТСТВУЮТ ИНКУБАЦИОННОМУ (СКРЫТОМУ) ПЕРИОДУ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ - ВРЕМЕНИ, КОГДА БОЛЕЗНЬ МОЖЕТ ПРОЯВИТЬ ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ.

ЧТО ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО ДЕЛАТЬ ВО ВРЕМЯ КАРАНТИНА?



МЫТЬ РУКИ ВОДОЙ С МЫЛОМ ИЛИ ОБРАБАТЫВАТЬ КОЖНЫМИ АНТИСЕПТИКАМИ - ПЕРЕД ПРИЕМОМ ПИЩИ, ПЕРЕД КОНТАКТОМ СО СЛИЗИСТЫМИ ОБОЛОЧКАМИ ГЛАЗ, РТА, НОСА, ПОСЛЕ ПОСЕЩЕНИЯ ТУАЛЕТА; РЕГУЛЯРНО ПРОВЕТРИВАТЬ ПОМЕЩЕНИЕ И ПРОВОДИТЬ ВЛАЖНУЮ УБОРКУ С ПРИМЕНЕНИЕМ СРЕДСТВ БЫТОВОЙ ХИМИИ С МОЮЩИМ ИЛИ МОЮЩЕ-ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМ ЭФФЕКТОМ.

ЧТО ДЕЛАТЬ С МУСОРОМ?



БЫТОВОЙ МУСОР НУЖНО УПАКОВАТЬ В ДВОЙНЫЕ ПРОЧНЫЕ МУСОРНЫЕ ПАКЕТЫ, ПЛОТНО ЗАКРЫТЬ И ВЫСТАВИТЬ ЗА ПРЕДЕЛЫ КВАРТИРЫ. УТИЛИЗИРОВАТЬ ЭТОТ МУСОР МОЖНО ПОПРОСИТЬ ДРУЗЕЙ, ЗНАКОМЫХ ИЛИ ВОЛОНТЕРОВ.

КАК ПОДДЕРЖИВАТЬ СВЯЗЬ С ДРУЗЬЯМИ И РОДНЫМИ?



ВЫ МОЖЕТЕ ОБЩАТЬСЯ СО СВОИМИ ДРУЗЬЯМИ И РОДСТВЕННИКАМИ С ПОМОЩЬЮ ВИДЕО И АУДИО СВЯЗИ, ПО ИНТЕРНЕТУ, ГЛАВНОЕ НЕ ВЫХОДИТЬ ИЗ ДОМА ДО ТЕХ ПОР, ПОКА НЕ ЗАКОНЧИТСЯ КАРАНТИН.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОЯВИЛИСЬ ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ?



ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ У СЕБЯ ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ ОРВИ НЕОБХОДИМО СРАЗУЖЕ СООБЩИТЬ ОБ ЭТОМ В ПОЛИКЛИНИКУ.

КТО НАБЛЮДАЕТ ЗА ТЕМИ, КТО НАХОДИТСЯ НА КАРАНТИНЕ? У НИХ БЕРУТ АНАЛИЗЫ НА КОРОНАВИРУС?



ДЛЯ КОНТРОЛЯ ЗА НАХОЖДЕНИЕМ НА КАРАНТИНЕ МОГУТ ИСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЭЛЕКТРОННЫЕ И ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА КОНТРОЛЯ.

ЗА ВСЕМИ, КТО НАХОДИТСЯ НА КАРАНТИНЕ, ВЕДЕТСЯ МЕДИЦИНСКОЕ НАБЛЮДЕНИЕ НА ДОМУ (ИЗМЕРЯЕТСЯ ТЕМПЕРАТУРА, ПРОИЗВОДИТСЯ ОТБОР МАТЕРИАЛА ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ НА COVID-19 НА 10 ДЕНЬ СО ДНЯ ПЕРЕСЕЧЕНИЯ ГРАНИЦЫ С РФ (МАЗОК ИЗ НОСА ИЛИ

КАК ПОЛУЧИТЬ БОЛЬНИЧНЫЙ НА ПЕРИОД КАРАНТИНА?



ПОКА ВЫ НАХОДИТЕСЬ В РЕЖИМЕ КАРАНТИНА ДОМА, ВАМ ОТКРЫВАЮТ ЛИСТ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ НА ДВЕ НЕДЕЛИ. ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ БОЛЬНИЧНЫЙ НЕ НУЖНО ПРИХОДИТЬ В ПОЛИКЛИНИКУ, ЕГО МОЖНО ОФОРМИТЬ ДИСТАНЦИОННО, ПОЗВОНИВ НА ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ, В ПОЛИКЛИНИКУ ИЛИ НА САЙТЕ ФОНДА СОЦИАЛЬНОГО СТРАХОВАНИЯ (ФСС).

ЧТО БУДЕТ С ТЕМИ, КТО НЕ СОБЛЮДАЛ ИЛИ НАРУШИЛ КАРАНТИН?



ПРИ НАРУШЕНИИ РЕЖИМА КАРАНТИНА, ЧЕЛОВЕК ПОМЕЩАЕТСЯ В ИНФЕКЦИОННЫЙ СТАЦИОНАР.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО КАРАНТИН ЗАКОНЧИЛСЯ?



КАРАНТИН НА ДОМУ ЗАВЕРШАЕТСЯ ПОСЛЕ 14 ДНЕЙ ИЗОЛЯЦИИ, ЕСЛИ ОТСУТСТВУЮТ ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ, А ТАКЖЕ НА ОСНОВАНИИ ОТРИЦАТЕЛЬНОГО РЕЗУЛЬТАТА ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ МАТЕРИАЛА, ВЗЯТОГО НА 10 ДЕНЬ КАРАНТИНА.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
Министерства
здравоохранения
Пермского края

+7 (342) 258-07-87
КРУГЛОСУТОЧНО

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
ФБУЗ «Центр гигиены
и эпидемиологии
в Пермском крае»

+7(342)236-41-52
+7(342)208-34-68

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

www.budzdorovperm.ru