

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулезом

Сегодня туберкулез – глобальная проблема и ведущая причина смерти среди всех инфекций. Ежегодно на планете выявляют порядка восьми миллионов новых случаев туберкулеза. Примерно полтора миллиона землян умирают от этой инфекции. Эпидемиологическая ситуация в России является сложной, она пока входит в число 22 стран с высоким бременем туберкулеза. В России высокая заболеваемость туберкулезом регистрируется у лиц молодого возраста (18 - 40 лет), которая почти в два раза выше, чем у остальных возрастных категорий населения Российской Федерации. Это не может не настораживать, поскольку отражает тенденцию эпидемиологического неблагополучия по туберкулезу в стране и является прогностическим признаком возможного ухудшения ситуации в будущем.

Эпидемиологическая ситуация по туберкулезу в округе по-прежнему остается напряженной. В 2018 году заболело 105 человек, в том числе 5 детей, показатель заболеваемости составил 96,8 на 100 тыс. населения, ниже уровня прошлого года в 1,2 раза. Увеличилось количество больных, выявленных при плановых ФГ. Туберкулез, выявленный по обращаемости больного чаще бывает запущенной формы. Заболеваемость туберкулезом в основном связана с низким уровнем жизни, безработицей, отсутствием обеспокоенности по поводу своего здоровья. Из числа заболевших каждый пятый больной не обследовался ФГ-ски до момента постановки диагноза более 2 – х лет.

Туберкулез является инфекционным заболеванием с внутриклеточным паразитированием возбудителя, имеющим хроническое течение и социальную зависимость. Туберкулез распространяется через зараженные продукты; при вскармливании ребенка грудным молоком от больной матери; через поврежденную кожу, слизистую; а также через контакты (дети, подростки), особенно в очаге туберкулезной инфекции и трансплацентарно - при распространении возбудителя через пупочные вены к печени плода. Но чаще всего туберкулезная инфекция проникает в организм человека воздушно-капельным путем. Туберкулез может поражать различные органы и ткани человека, но чаще всего (в 90% случаев) туберкулезная инфекция «бьет» по органам дыхания. Особенно большому риску заражения подвергаются люди продолжительное время находящиеся в контакте с больным в плохо проветриваемом помещении. Вероятность заболеть активным туберкулезом у здорового человека, получившего палочку Коха, составляет 5-10%. От момента попадания микобактерии инфекции до проявления болезни может пройти от нескольких месяцев до нескольких лет.

В связи с этим, очень важно по возможности исключить или минимизировать контакты с туберкулезными больными.

Признаками начала заболевания могут быть: появление надсадного кашля, который затягивается на недели, или кашель с выделением мокроты, слизистой или слизисто-гноной, как правило, в незначительном количестве, возможно с примесью крови; необъяснимая потеря веса; снижение или отсутствие аппетита; постоянное очень сильное потоотделение; незначительное повышение температуры тела; возникновение апатии; появление одышки при небольших физических нагрузках. Нередки случаи, когда туберкулез развивается по типу пневмонии. Поэтому при малейших подозрениях необходимо обращаться к врачу.

Для выявления туберкулеза используются активные и пассивные методы. Гражданам важно понимать, что такие формы обследования как индивидуальная туберкулинодиагностика (реакция Манту) и флюорография – это не прихоть медицинских работников, а важный элемент профилактики. Эффективным способом предупреждения заражения и заболевания туберкулезом является вакцинация новорожденных. Диагностированное заболевание позволяет специалистам оперативно локализовать больного и начать его лечение, провести необходимые санитарно-эпидемиологические мероприятия в очаге заражения.

Помимо регулярного обследования необходимо поддерживать иммунитет. Для этого человек должен рационально и своевременно питаться, в весенние месяцы принимать поливитамины, соблюдать правильный режим труда, вести здоровый образ жизни, в частности, заниматься физкультурой, закаливаться, отказаться от курения, наркотиков, злоупотребления спиртными напитками. Нельзя забывать о правилах личной гигиены. Надо регулярно проводить влажную уборку, проветривание жилых помещений. Необходимо периодически вытряхивать и выколачивать на свежем воздухе подушки, одеяла, матрасы, верхнюю одежду, поскольку микобактерии туберкулеза погибают при воздействии прямого солнечного света.

Мы призываем всех граждан, какими бы вы занятыми людьми не были, обязательно посещать флюорографический кабинет, а детям делать реакцию Манту. Помните: в наше время никто на сто процентов не защищен от заражения туберкулезом. Не подвергайте себя и близких опасности, регулярно обследуйтесь сами, настаивайте, чтобы это делали и ваши близкие.

Будьте здоровы!

Информацию предоставила: Врач по медицинской профилактике
ГБУЗ ПК «БКПО» Севрюгина Л.Г.

Фото из Интернета