



11 сентября –  
Всероссийский день  
трезвости

Только трезвая Россия  
станет великой!



ГБУЗ ПК «Центр медицинской профилактики»  
Коми – Пермский филиал

**Пресс – релиз**

Ежегодно 11 сентября в России отмечают **Всероссийский День трезвости**. День трезвости был основан в 1913 году служителями Православной церкви.

По данным Всемирной организации здравоохранения, потребление 8 литров спирта на душу населения – граница деградации общества. В настоящее время наши соотечественники потребляют около 10-11 литров алкоголя в год, и это только официальные данные.

Пьянство наносит огромный ущерб не только отдельной личности, но и государству в целом. Сколько разрушенных семей, исковерканных судеб! С каждым днём ситуация усугубляется.

По статистике, около 30% юношей и около 20% девушек ежедневно употребляют малоалкогольные напитки. Стремительно развивается алкоголизм среди несовершеннолетних.

Из-за выпивки на производстве, повышается травматичность. ДТП с тяжелыми последствиями случаются, в основном, по вине пьяных водителей или пешеходов.

Люди страдают, но по традиции продолжают пить. Решить эту проблему можно только на государственном уровне при этом задействовать молодежные, общественные и политические организации РФ.

**Алкоголизм** – беда не только русского народа. Особенно ужасает, что хронический алкоголизм становится моложе. Широко распространилась смертность от алкогольного отравления.

**День трезвости** - это праздник, пропагандирующий примеры поведения досуга без горячительных напитков, агитирующих за сохранение здоровья и улучшения качества жизни.

**БУДУЩЕЕ — ЗА ТРЕЗВЫМИ ЛЮДЬМИ!**

**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – ВОТ ЧТО ДОЛЖНО  
СТАТЬ ОБЩЕСТВЕННОЙ ЦЕННОСТЬЮ.**