

26 ИЮНЯ

**Международный день борьбы с наркоманией
и незаконным оборотом наркотиков**



**Я ВЫБИРАЮ
ЖИЗНЬ БЕЗ
НАРКОТИКОВ!**



ГБУЗ ПК «Центр медицинской профилактики
Коми – Пермский филиал

26 июня – Международный день борьбы с наркоманией

**«Давайте строить наши жизни –
наше общество – наши личности
без наркотиков»**

Сегодня употребление наркотиков является общепризнанным злом. Многие страны страдают от настоящей эпидемии. Ежегодно от передозировки наркотиков погибает более 100 тысяч россиян.

Наркомания – это болезнь, которая выражается в психической и физической зависимости от наркотиков, приводящая к тяжёлым нарушениям физических и психических функций организма. Это значит, человек принимающий наркотики, постепенно уничтожает свои лучшие нравственные качества, теряет друзей, потом семью, не может приобрести профессию или забывает ту, которой раньше владел, остается без работы, часто вовлекается в преступную среду, приносит бедну несчастий себе и окружающим и, наконец, медленно и верно разрушает свое тело и свой разум.

В последние годы наркотики «помолодели». Участились случаи приобщения к наркотическим и токсикоманическим веществам детей 10-13 лет. Основные потребители наркотиков – молодежь до 30 лет. Иногда для развития пристрастия достаточно приема одной дозы наркотического вещества.

Общими первыми признаками употребления наркотиков являются:

- нарастающая скрытность ребенка, в первое время возможно без ухудшения отношений с родителями;
- возросшие, немотивированные финансовые запросы;
- появление новых (странных, подозрительных) друзей, разговоры с которыми ведутся шепотом, непонятными фразами и в уединении;
- падает интерес к учебе и увлечениям, снижается успеваемость;
- ребенок слишком много времени проводит вне дома;
- изменившееся поведение: спокойный ранее ребенок стал раздражительным, агрессивным или наоборот, импульсивный подросток стал замкнутым, угрюмым;
- при разговоре несет откровенную чушь, на вопросы отвечает невпопад, смех без причины;
- повышенная жажда, неумный или сниженный аппетит, продолжительный сон, красные или блестящие глаза, широкие или наоборот суженные зрачки не зависимо от освещения, бледное или красное лицо, плохая память.

ЖИВИ СВОБОДНО, БЕЗ НАРКОТИКОВ!