

## **УТВЕРЖДАЮ:**

Глава города Кудымкара –  
глава администрации города Кудымкара  
\_\_\_\_\_ И.Д. Мехоношин  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018г.

### **ПОЛОЖЕНИЕ о проведении соревнований, посвященных Дню физкультурника, 85-летию МБУ «Стадион Парма» и 80-летию города Кудымкара.**

#### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.**

- пропаганда здорового образа жизни
- развитие и популяризация спорта в городе;

#### **2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ.**

Соревнования проводятся 11 августа 2018 года на стадионе «Парма» (шахматы проводятся в паркетном зале КДЦ г.Кудымкара).

Начало соревнований в 11.00 часов, заседание судейской коллегии в 10.30 часов;

#### **3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЕМ.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляет Администрация г. Кудымкара. Непосредственное проведение соревнования возлагается на судейскую коллегию.

#### **4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ, ПРОГРАММА.**

К участию в соревнованиях допускаются любители спорта г. Кудымкара, Коми-Пермяцкого округа.

Программа соревнований:

#### **Тестирование ВФСК ГТО**

Виды испытаний (тесты):

- бег на 100 м.;
- бег на 2 или 3 км. в соответствии со ступенью;
- подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг. (для мужчин).

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (для женщин);

- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи)

- прыжок в длину с разбега или прыжок в длину с места.

Для сдачи тестов ВФСК ГТО необходим медицинский допуск и зарегистрироваться на портале [gto.ru](http://gto.ru) (присвоенный УИН (ID номер) занести в заявку от учреждения или предприятия).

#### **Легкая атлетика** (Главный судья Четин Л.Е.)

1. Малая шведская эстафета: 400+300+200+100 м. (мужчины, женщины);
2. Бег 100 м. (мужчины, женщины, возрастные группы: до 18 лет, 18 лет и старше);
3. Толкание ядра (мужчины, женщины, возрастные группы: до 18 лет, 18 лет и старше);
4. 3 км. (мужчины, возрастные группы: 16-17 лет, 18-29 лет; 30 лет и старше).  
2 км. (женщины, возрастные группы: 16-17 лет, 18-29 лет; 30 лет и старше)
5. Прыжок в длину с разбега (мужчины, женщины) возрастные группы: 16-17 лет, 18-29 лет; 30 лет и старше)

### **Гиревой спорт** (Главный судья Нешатаев А.К.)

Возрастные группы у мужчин: до 18 лет, 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, старше 50 лет.  
- женщины 18-60 лет, женщины старше 60 лет.

### **Силовые виды спорта** (Главный судья Тарасов Данил)

Программа соревнований:

- отжимание;
- подтягивание.

Результат определяется по сумме двух видов.

Возрастные группы у мужчин: до 18 лет, 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, старше 50 лет.  
- женщины 18-60 лет, женщины старше 60 лет.

### **Парковый волейбол** (Главный судья Хозяшев А.И.)

Состав команды: 4 + 1 человек (мужчины).

Спортсмен, выступающий за одну команду, выступать за другую команду в данном соревновании не имеет права. Все игроки команды выступают в спортивной форме (майки одного цвета).

### **Настольный теннис** (Главный судья Кетов Д.Г.)

Соревнования проводятся по официальным правилам настольного тенниса. Система проведения соревнований будет определена на судейской коллегии в день соревнований.

### **Шахматы** (Главный судья Гагарин А.М. (тел. 8-952-318-87-33)).

Соревнования проводятся в паркетном зале КДЦ г.Кудымкара.

Начало соревнований в 11.00 ч. заседание судейской коллегии в 10.30 часов.

Соревнования проводится по четырем группам:

- 1-я группа – юноши и девушки до 16 лет;
- 2-я группа – мужчины и женщины 17 лет и старше.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены города Кудымкара и Пермского края имеющие подготовку не ниже IV разряда.

Места участников определяются по наибольшей сумме набранных очков, в случае равенства очков используется:

1. Коэффициент Бергера;
2. Личная встреча;
3. Количество побед черными.

### **Игра Супер Кубка города по футболу.**

Команды Стандарт – Байрам.

## **5. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Все расходы, связанные с командированием команд на соревнования - за счет командующих организаций. Расходы по проведению турнира за счет средств субсидий на финансовое обеспечение выполнения муниципального задания МАУ ДО «ФОК – плавательный бассейн».

## **6. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1,2,3 места награждаются дипломами, медалями и ценными призами.

**Данное положение является официальным приглашением на соревнования**