

## **БОЛЕЕ 100 ЖЕНЩИН СО ВСЕГО ОКРУГА ПОЛУЧИЛИ ВДОХНОВЕНИЕ НА ФОРУМЕ В ЭТНОЦЕНТРЕ**

28 сентября в г. Кудымкаре, здании Коми-Пермяцкого этнокультурного центра прошел окружной форум женщин «Активное долголетие».

Организаторами форума выступили Министерство по делам Коми-Пермяцкого округа Пермского края, окружной Совет женщин, Администрация г. Кудымкара, Коми-Пермяцкий этнокультурный центр.

Мероприятие объединило более 100 женщин с активной жизненной позицией от 30 до 90 лет из г. Кудымкара, Кудымкарского, Юсьвинского, Кочевского и Юрлинского районов.

Участницы форума прошли экспресс-диагностику, измеряли артериальное давление, определяли глюкозу и холестерин в крови и получили рекомендации специалистов Коми-Пермяцкого окружного центра медицинской профилактики. Желавшие могли определить свой биологический возраст и «примерить» косметические маски, посмотреть выставку с творческими поделками жительниц округа.

Пленарное заседание форума открыл глава округа Виктор Рычков. Он рассказал о положительных примерах участия граждан в проектах по благоустройству сельских территорий: «Инициативное бюджетирование», самообложение и ТОС (территориальное общественное самоуправление) и призвал присутствующих к участию в данных проектах. Екатерина Алимбаева, председатель краевого Совета женщин, своим эмоциональным выступлением задала тон женскому форуму, отметив его большую значимость. Аудитория с интересом выслушала выступления представителей территориального управления Министерства социального развития Пермского края и Кудымкарского Центра занятости. Они рассказали о возможностях получения пособий для многодетных, малоимущих и безработных граждан по линии «самозанятости». Лилия Севрюгина, врач медицинской профилактики поликлиники № 1 города Кудымкара, дала советы по правильному питанию. Далее последовала работа по секциям. На секции «Здоровый образ жизни» женщины узнали азы йоги, освоили несколько упражнений по поддержанию тонуса. На секции «Хобби как источник дохода» учились создавать и продвигать свой бизнес через интернет. Выступающие на секции «Возможности ведения домашнего хозяйства» делились полезной информацией по животноводству и растениеводству.

На итоговом заседании модераторы секций отметили активность и любознательность присутствующих женщин, многие из которых отзывались о нужности проведения подобных форумов в будущем. По окончании мероприятия все с удовольствием посмотрели концерт профессионального ансамбля «Шондібан», победителя международного чемпионата по фольклору в Болгарии.