

## **Бесплатная горячая линия по вопросам наркомании и алкоголизма «Выбери жизнь»**

АНО Центр Социальной Адаптации «Свобода» запустила проект федерального масштаба «Выбери жизнь» - бесплатную горячую линию по вопросам наркомании и алкоголизма - 8-800-700-31-18.

Почему мы запустили проект «Выбери жизнь»

Преждевременная смертность, в том числе из-за отравления алкоголем или передозировки наркотиками, суицида, травм и несчастных случаев, спровоцированных употреблением алкогольных напитков и наркотических веществ, распространения ВИЧ-инфекции, гепатита В и С, ухудшение внутрисемейных отношений, распад семей, включение в проблему употребления детей и подростков, снижение трудового потенциала, социальная напряженность и повышенная криминогенная обстановка, не только пугают, но и мотивируют к реальным действиям, способным повлиять на текущее положение вещей. Для нас важно изменить рискованное поведение зависимых людей, сформировать ответственное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих и остановить дальнейшее распространение наркомании и алкоголизма в России. Именно поэтому консультанты горячей линии «Выбери жизнь» в круглосуточном режиме отвечают на вопросы, связанные с наркоманией и алкоголизмом, реабилитацией, ресоциализацией и проблемами созависимости.

Кто обращается на горячую линию?

В первую очередь, в информационной поддержке нуждаются близкие и родственники зависимых. Столкнувшись с бедой, они не понимают, где искать помощь. И в этом они уязвимы. Специалисты горячей линии «Выбери жизнь» предоставляют варианты решения проблемы, а для каждой ситуации они свои. Одним нужна общая консультация нарколога, другим - информация о реабилитации, третьим - данные об экстренной наркологической помощи.

Главная цель проекта «Выбери жизнь» - повысить грамотность населения по вопросам лечения и реабилитации наркотической и алкогольной зависимостей.

О чем мы рассказываем?

Отвечаем на любые вопросы, связанные с лечением и реабилитацией алкогольной и наркотической зависимостей. Повышаем прозрачность данного сегмента и рассказываем, где в том или ином городе России можно получить профессиональную помощь, даем контактную информацию (адреса, телефоны, сайты). Рассказываем о видах помощи в каждом конкретном случае. Речь идет о наркологических диспансерах и реабилитационных центрах, сообществах анонимных наркоманов и алкоголиков, сообществах для родственников зависимых.

Бывает, например, когда поведение человека в состоянии наркотического или алкогольного опьянения представляет угрозу для окружающих, и проблему нужно решать безотлагательно. Не каждый осмелится обратиться в государственную клинику за

консультацией специалиста, не каждый осмелится вызвать участкового, даже если в зоне риска находятся дети и другие члены семьи. Порой кажется, что подобные меры только усугубляют ситуацию и не приносят никаких положительных результатов. Подавляет страх предать огласке проблему зависимости и спровоцировать озлобленность человека, находящегося в употреблении.

Позвонить на горячую линию в этом смысле бывает легче.

Какие результаты это дает?

Звонок на горячую линию «Выбери жизнь» не обязывает раскрывать свои персональные данные, благодаря чему беседа протекает в максимально комфортных условиях.

Пропадает смысл врать, утаивать какие-то важные детали, касающиеся проблемы употребления. Люди нам доверяют и дают возможность им помочь.

Опираясь на психологическую и информационную поддержку горячей линии «Выбери жизнь», личные потребности и возможности, становится легче сделать выбор в пользу того способа решения проблемы, который подходит конкретному человеку или семье.

Индивидуальный подход очень важен. Когда решение принято, цель становится достижимой. Значит можно двигаться вперед.

Есть вопросы? Нужна помощь? Звоните на бесплатную горячую линию по вопросам наркомании и алкоголизма - 8-800-700-31-18. Выбери жизнь!