

# Электронные услуги ПФР для маломобильных групп населения

## ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ ЗАСТРАХОВАННОГО ЛИЦА НА САЙТЕ ПФР <https://www.pfrf.ru/eservices/lkzl>

- Подайте заявление на назначение любого вида пенсии и/или о способе ее доставки.
- Распечатайте извещение о состоянии своего индивидуального лицевого счета в ПФР.
- Проверьте свои пенсионные права: пенсионные баллы, стаж, периоды работы и отчисления работодателей на будущую пенсию
- Рассчитайте свою будущую пенсию с помощью «Пенсионного калькулятора».
- Запишитесь на личный прием в ПФР.
- Направьте обращение в ПФР.

## ПОРТАЛ ГОСУДАРСТВЕННЫХ И МУНИЦИПАЛЬНЫХ УСЛУГ [www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru)

- Подайте заявление на назначение любого вида пенсии.
- Распечатайте извещение о состоянии своего индивидуального лицевого счета в ПФР.
- Получите информацию о предоставлении государственной социальной помощи в виде набора социальных услуг.
- Подайте заявление на получение сертификата (дубликата сертификата) на материнский (семейный) капитал.
- Подайте заявление на распоряжение средствами материнского (семейного) капитала

**ВНИМАНИЕ:**  
Логин и пароль для портала госуслуг дают доступ к Вашему «Личному кабинету» на сайте ПФР!

