

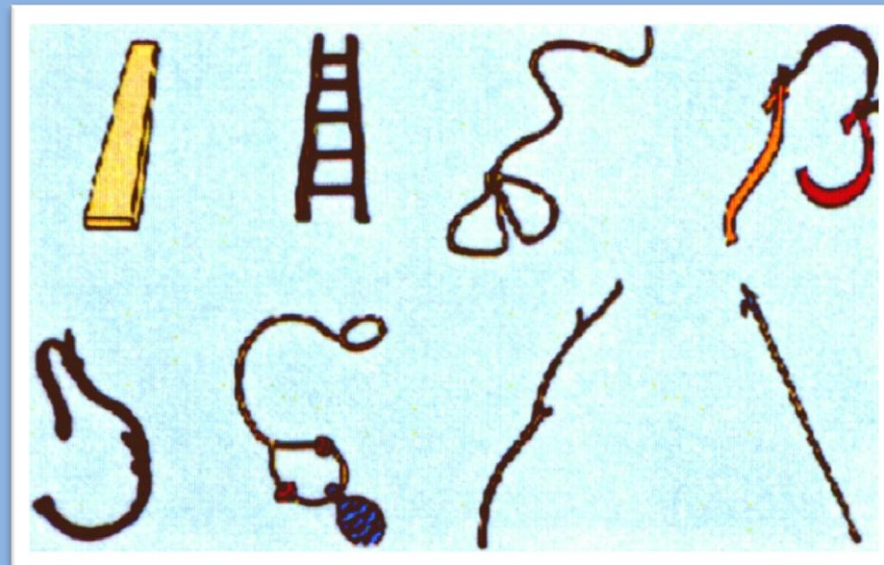


ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ НА ЛЬДУ

ГИМС МЧС России по Пермскому краю предупреждает: **ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ ПРАВИЛАМИ** охраны жизни людей на водных объектах - **ОПАСНО** для Вашей жизни!



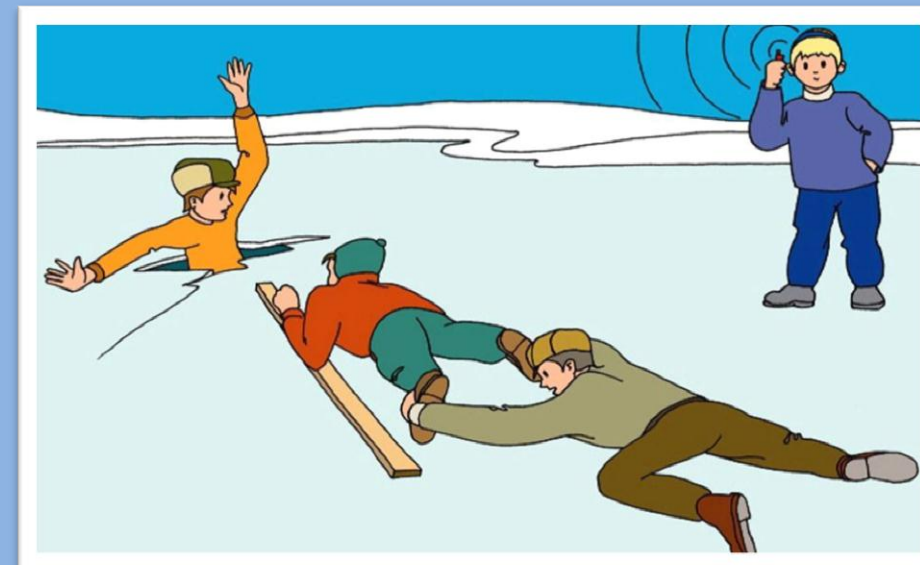
СОХРАНЯЙТЕ СПОКОЙСТВИЕ! БЕРЕГИТЕ СИЛЫ! НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЁД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ, ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЁ И ЕЩЁ!



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

доска
лестница
верёвка с петлями на концах
связанные шарфы

связанные ремни
конец Александра
большая ветка
багор



ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО. ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО, ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ, РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО, ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЙ И ЗАМЕРЗАНИЯ признаки обморожения – побледнение кожи и потеря чувствительности на побледневшем участке совет – плавно растирая обмороженный участок рукой, идите домой. **СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ!** признаки замерзания – озноб, чувство усталости, тяга ко сну.



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ, СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ»