

## **Памятка: Как не заблудиться в лесу.**

Пришла пора сбора грибов, ягод и других даров, на которые щедры наши леса. Вместе с тем с начала грибного и ягодного сезона у полиции и спасателей работы, как правило, прибавляется. Сотни жителей устремляются в это время года на природу, но нередки случаи, когда долгожданные походы в лес заканчиваются весьма печально.

**Во избежание подобных случаев полицейские рекомендуют жителям строго соблюдать меры безопасности и предосторожности:**

Отправляясь в лес, следует взять с собой хорошо заряженный мобильный телефон, компас и GPS-навигатор. Перед походом в лес обязательно изучите ближайшие населённые пункты, автомобильные дороги.

Могут пригодиться и средства подачи сигналов, такие как: зеркальце, фонарик, свисток, сигнальные ракеты и тому подобные. **Важно: при использовании пиротехнических устройств, особенно в сухом лесу, необходимо строго соблюдать меры противопожарной безопасности.**

Во время прогулки по лесу необходимо запоминать ориентиры на маршруте движения (озеро, поваленное дерево, пень, поляна и тому подобные) и, при возможности отмечать их на карте.

В случае экстремальной ситуации необходимо незамедлительно обратиться в единую службу спасения по телефону **112** или в полицию по телефону **102**.

Перед тем как идти в лес необходимо обязательно предупредить о своих планах родственников, друзей или знакомых. Кроме того, следует обозначить место и район сбора грибов или ягод, после чего ни в коем случае не менять маршрута.

Ни в коем случае не теряйте из виду детей, престарелых родственников, не отпускайте их в лес одних.

При отправлении в лес каждый грибник должен взять с собой необходимые лекарства, включая бинт с йодом, а также набор спичек в водонепроницаемой упаковке.

Распространенной ошибкой является камуфляжная одежда, которую грибники надевают для похода в лес. Такая экипировка значительно усложняет поиски пропавших. Собираясь в лес, оденьтесь ярко!

Если вы всё-таки заблудились в лесу, следует немедленно остановиться и попытаться успокоиться. Затем нужно вспомнить последнюю приметку на знакомой части пути и

постараться проследить к ней дорогу. Если сделать этого не удастся - вспомните знакомые ориентиры. Лучше всего протяженные и шумные, например шоссе.

При отсутствии знакомых ориентиров, троп и дорог выходите «на воду» — вниз по течению. Ручей выведет к реке, река — к людям. Самое надежное — взять за правило: прежде чем войти в лес, посмотреть карту или хотя бы нарисованный от руки план местности, запомнить ориентиры. Это займет не больше пяти минут, а чувствовать себя в лесу вы будете гораздо увереннее.